

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره برنامه تمرینی مدون با ترامپولین بر بهبود عملکرد ادراکی- حرکتی کودکان اوتیستیک کلاسیک (با سطح عملکرد پایین)

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات مدیریت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

گلی محمودی - گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از شایع ترین اختلالات در کودکان اوتیستیک با سطح عملکرد پایین، ناتوانایی های عصبی- روان شناختی است. اختلال در انجام حرکات ادراکی حرکتی از نشانه های این ناتوانی در کودکان است و متخصصین رفتار حرکتی بر این عقیده اند که توسعه توانایی های ادراکی در کودکان دارای اختلال اوتیسم با عملکرد پایین می تواند زمینه ی پیشرفت های بعدی افراد در مهارت های حرکتی را فراهم کند. هدف این تحقیق، بررسی تاثیر یک دوره تمرینات منتخب با ترامپولین بر توانایی های ادراکی- حرکتی کودکان اوتیسم طیف پایین بود. بدین منظور، تعداد 20 نفر از کودکان دارای اختلال اوتیسم با عملکرد پایین که در مرکز اوتیسم بهداد شهرستان اهواز حضور داشتند به طور نمونه در دسترس و هدفمند انتخاب و با استفاده از آزمون توانایی های ادراکی- حرکتی برونینکس- اوزرتسکی از هر دو گروه پیش آزمون به عمل آمد و سپس بطور تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل قرار گرفتند. این ابزار هشت خرده مقیاس از توانایی های ادراکی- حرکتی شامل: هماهنگی عمومی ایستا، هماهنگی عمومی پویا، هماهنگی دستی، سرعت حرکت و چالاکی، تعادل، قدرت، سرعت پاسخ، حرکات ارادی همزمان و ناهمزمان متقارن، کنترل بینایی حرکتی را اندازه گیری می کند. گروه تجربی تمرینات با ترامپولین را به مدت 6 هفته و 6 روز در هفته و در کل 32 جلسه اجرا کردند. در این مرحله، گروه کنترل به فعالیت های روزمره مشغول بودند. در نهایت، از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که در پیش آزمون هیچ تفاوتی بین گروه های کنترل و تجربی در هیچ یک از خرده مقیاس های ادراکی- حرکتی وجود نداشت. هر چند، در پس آزمون، گروه تجربی در تمامی خرده مقیاس ها به طور معنی داری بهتر از گروه کنترل بودند این نتایج حاکی از آن است که انجام یک دوره تمرینات با ترامپولین می تواند نقش موثری در پیشرفت همه جانبه توانایی های ادراکی- حرکتی کودکان اوتیسم ایفا کند. نتایج تحقیق حاضر می تواند مورد استفاده مربیان تربیت بدنی و مسئولین مراکز توانبخشی قرار بگیرد.

کلمات کلیدی:

اختلال اوتیسم، کارکرد ادراکی- حرکتی، تعادل، هماهنگی، ترامپولین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1047225>

