

عنوان مقاله:

مقایسه نحوه گذراندن اوقات فراغت و کیفیت زندگی کاری در معلمان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی شهر کرمانشاه با تأکید بر ورزش و تربیت بدنی

محل انتشار:

همایش ملی مجازی بومی سازی؛ به روز رسانی و کارآمدی مدیریت آموزشی در سازمانهای آموزشی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

پری شهبازی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

کوروش ویسی - استادیار مدیریت ورزشی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه بین نحوه گذران اوقات فراغت و کیفیت زندگی کاری در معلمان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی شهرستان کرمانشاه با تأکید بر ورزش و تربیت بدنی بود. پژوهش حاضر از نوع پژوهشات توصیفی-مقایسه ای و از بعد هدفکاربردی بود که به شکل میدانی انجام شد. جامعه آماری مورد مطالعه این پژوهش کلیه معلمان ورزش شهرستان کرمانشاه بودند. روش نمونه گیری به صورت تصادفی طبقه ای بود. حجم نمونه با استفاده از جدول مورگان برای تعداد 3500 نفر از معلمان شهرستان کرمانشاه 348 نفر تعیین گردید. برای جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه استاندارد فعالیت بدنی شارکلی و کیفیت زندگی کاری والتون (1974) استفاده گردید. در دو سطح توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزارهای SPSS تحلیل های آماری انجام گرفت. یافته های پژوهش نشان داد بین شرکت در فعالیت بدنی و ابعاد کیفیت زندگی کاری ارتباط معنی داری وجود دارد و بین معلمان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی در پرداختن به فعالیت بدنی و کیفیت زندگی کاری تفاوت معنی داری وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، فعالیت های ورزشی، کیفیت زندگی کاری، معلمان تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1112999>

