

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های سلامت جنسی بر سبک زندگی زنان میانسال فرهنگسرای محله کارون

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

فاطمه آئینی - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی تاثیر آموزش مهارت های سلامت جنسی بر سبک زندگی در میان زنان میانسال فرهنگسرای محله کارون بود. این تحقیق، به صورت نیمه آزمایشی با طرف پیش آزمون و پس آزمون بین دوگروه آزمایشی و گروه کنترل انجام شده است جامعه آماری ما تمام زنان 35 تا 55 ساله در فرهنگسرای کارون منطقه 10 تهران بود که بدین منظور تعداد 20 نفر از آنها بعنوان نمونه آماری به صورت در دسترس انتخاب شدند که 10 نفر در گروه آزمایشی و 10 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. برای گروه آزمایشی 8 جلسه آموزش سلامت جنسی به مدت 16 ساعت برگزار شد که هفته ای یکبار به مدت 2 ساعت انجام میشد، قبل و بعد از شروع جلسات بین دو گروه آزمایشی و کنترل سبک زندگی میلر اسمیت و سلامت جنسی هالبریت اجرا گردید. بر گروه آزمایشی بعد از پایان جلسات ارزیابی مجدد صورت گرفت. یافته ها نشان داد میانگین نمره سازگاری زناشویی قبل آموزش و بعد از مداخله آموزشی تغییر پیدا کرد، بدین معنی که آموزش مهارت های زندگی تأثیر معنی داری بر سبک زندگی زنان میانسال دارد (0/001). بنابراین، نتیجه گرفته می شود که یکی از عوامل مؤثر بر سبک زندگی زنان میانسال، آموزش مهارت های سلامت جنسی است.

## کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های سلامت جنسی، سبک زندگی، زنان، میانسال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1113430>

