

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های سلامت جنسی بر سلامت روان زنان میانسال فرهنگسرای محله کارون

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

فاطمه آئینی - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی تاثیر آموزش مهارت های سلامت جنسی بر سلامت روان در میان زنان میانسال فرهنگسرای محله کارون بود. این تحقیق، به صورت نیمه آزمایشی با طرف پیش آزمون و پس آزمون بین دو گروه آزمایشی و گروه کنترل انجام شده است جامعه آماری ما تمام زنان 35 تا 55 ساله در فرهنگسرای کارون منطقه 10 تهران بود که بدین منظور تعداد 20 نفر از آنها به عنوان نمونه آماری به صورت در دسترس انتخاب شدند که 10 نفر در گروه آزمایشی و 10 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. برای گروه آزمایشی 8 جلسه آموزش سلامت جنسی به مدت 16 ساعت برگزار شد که هفته ای یکبار به مدت 2 ساعت انجام می شد، قبل و بعد از شروع جلسات بین دو گروه آزمایشی و کنترل پرسشنامه های سلامت روان، سلامت جنسی هالبريت اجرا گردید. به گروه آزمایشی بعد از پایان جلسات ارزیابی مجدد صورت گرفت. یافته ها نشان داد میانگین نمره سازگاری زناشویی قبل آموزش و بعد از مداخله آموزشی تغییر پیدا کرد، بدین معنی که آموزش مهارت های زندگی تأثیر معنی داری بر سلامت روان زنان میانسال دارد (0/001). بنابراین، نتیجه گرفته می شود که یکی از عوامل مؤثر بر سلامت روان زنان میانسال، آموزش مهارت های سلامت جنسی است.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های سلامت جنسی، سلامت روان، زنان، میانسال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1113431>

