

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه سرسختی روان شناختی با پایبندی مذهبی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

فاطمه بیان فر - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، ایران

فاطمه درامامی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

آنچنان که از مطالعات انسان شناسی از اعصار دور بر میآید، مذهب به عنوان جزء لاینفک زندگی بشری در تمامی اعصار بوده است. پایبندی مذهبی به درجه باور یا پایبندی به اعتقادات و اعمال یک مذهب نظام مند اطلاق می شود. هدف از این تحقیق بررسی رابطه بین سرسختی روان شناختی با پایبندی مذهبی بود. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی و جامعه پژوهش شامل جوانان 20 تا 40 سال ساکن منطقه 3 شهر تهران بود و نمونه با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس با حجم نمونه 120 نفر از جامعه آماری انتخاب شد. ابزار جمع آوری اطلاعات دو پرسشنامه مقیاس سرسختی روانشناختی کوباسا و پرسشنامه پایبندی مذهبی جان بزرگی بود. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS16 و با روش های آماری توصیفی و استنباطی و آزمون ضریب همبستگی پیرسون، آزمون رگرسیون و آزمون T مستقل انجام شد. نتایج تجزیه تحلیل داده ها نشان داد که بین سرسختی روان شناختی با پایبندی مذهبی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. سرسختی روانشناختی قدرت پیش بینی کنندگی معنادار برای پایبندی مذهبی دارد و متغیر چالش جویی، به عنوان نیرومندترین متغیر در پیش بینی پایبندی مذهبی می باشد. همچنین بین مجردین و متاهلین از نظر پایبندی مذهبی تفاوت وجود ندارد. بر اساس یافته های پژوهش لازم است مشاورین و مبلغین حوزه معنویت در مراکز مشاوره ای و فرهنگی نسبت به آموزش، ترویج و اشاعه باورهای دینی به افراد اهتمام بیشتری به خرج دهند. همچنین به نقش مؤثر مولفه های سرسختی روانشناختی به منظور ارتقای پایبندی مذهبی افراد، توجه خاصی داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

سرسختی روان شناختی، پایبندی مذهبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1113455>

