

عنوان مقاله:

تأثیر دوره های سکس تراپی گروهی بر افزایش خشنودی همسران و بهبود افسردگی در زنان متأهل

محل انتشار:

دومین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

بابک وزیری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی تأثیر سکسترپی بر افزایش رضایت زناشویی و بهبود افسردگی زنان متأهل مراجعه کننده به یکی از مراکز روان درمانی شهر تهران در سال 1398-99 صورت گرفته است. برای انجام پژوهش حاضر از طرح نیمه آزمایشی «پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل» استفاده شده است. تعداد جلسات گروهی سکس تراپی 12 جلسه بوده و هر جلسه در حدود 90-120 دقیقه طول کشیده است. جامعه آماری این پژوهش عبارت است از زنان متأهل تحصیل کرده 20-35 ساله. نمونه شامل 20 نفر بوده که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. رضایتمندی زناشویی با استفاده از فرم 47 سؤالی پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ و افسردگی با استفاده از پرسشنامه 21 سوالی بک سنجیده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون T برای مقایسه دو گروه مستقل استفاده شد. نتایج نشان داد که بین گروه کنترل و گروه آزمایش در سطح اطمینان 0/95 تفاوت معنی داری وجود دارد. به عبارتی سکس تراپی گروهی توانسته است رضایت زناشویی را بالا برده و افسردگی را در زنان متأهل بهبود ببخشد.

کلمات کلیدی:

سکسترپی، رضایت زناشویی، افسردگی، زنان متأهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1114056>

