

عنوان مقاله:

نقش واسطه ای سرسختی روانشناختی در رابطه بین بهزیستی ذهنی با کیفیت زندگی در زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی تحقیقات بین رشته ای در علوم انسانی اسلامی، فقه، حقوق و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فربیا دهقان - دانشجوی گروه روانشناسی واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، فارس، ایران

علی ناصری - استادیار گروه روانشناسی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، فارس، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف نقش واسطه ای سرسختی روانشناختی در ارتباط بین بهزیستی ذهنی و کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی شهرستان شیراز انجام شده است، جامعه مورد بررسی در پژوهش حاضر شامل تمامی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی شهرستان شیراز می باشد که در سال 97-98 در این سازمان تحت پوشش بوده و دارای پرونده حمایتی بوده اند. به منظور نمونه گیری ابتدا از بین تمامی مراکز بهزیستی شهرستان شیراز بصورت تصادفی خوشه ایی چند مرحله ایی سه مرکز به عنوان نمونه انتخاب شد سپس از بین این سه مرکز زنان سرپرستی که دارای پرونده حمایتی می باشند انتخاب شدند که جمعا 241 نفر بودند سپس پژوهشگر با تمامی این زنان تماس حاصل کرده و از این بین تنها 150 نفر تمایل به همکاری خود را اعلام کردند که به عنوان نمونه انتخاب شدند. با استفاده از پرسشنامه های بهزیستی روانی ریف نجات و همکاران 1998، پرسشنامه کیفیت زندگی نجات و همکاران 1385 و پرسشنامه کوبسا 1976 اطلاعات جمع آوری شد و یافته ها حاکی از آن بود که سرسختی روانشناختی در رابطه بین بهزیستی ذهنی با کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار نقش واسطه ای دارد. همچنین بین سرسختی روان شناختی و بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار رابطه معنی دار وجود دارد و بین سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار رابطه معنی وجود دارد و بین مولفه های کیفیت زندگی و بهزیستی ذهنی رابطه معنی وجود دارد. می توان با آموزش سرسختی روانشناختی و بهزیستی روانی، کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار را ارتقا داد.

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی، بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی، زنان سرپرست خانوار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1114580>

