

عنوان مقاله:

صلح با کودک درون و تاثیر آن با سلامت روانی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی صلح پژوهی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

رقیه بدلی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

خلاصه مقاله:

از موضوعات بسیار مهمی که امروزه در حوزه روان شناسی مطرح می شود مقوله صلح کودک درون فرد است که در صورتی که افراد بتوانند با کودک درون خود در صلح و آشتی باشند از سلامت روانی خوبی برخوردارند و در خانه، و اجتماع به خوبی عمل کرده، کیفیت زندگی خوبی دارند و از آسیب ها و اختلالات جسمی و روانی از قبیل اضطراب و استرس رهایی دارند. چرا سلامت روانی را می توان چگونگی نگرش افراد به خود، زندگی شان و افراد دیگر زندگی شان در نظر گرفت. اینکه افراد چگونه چالش ها و مشکلات زندگی خود را ارزیابی کرده، در ارتباط با آنها تصمیم گرفته و دست به انتخاب می زنند. چرا که انجمن بین المللی سلامت روانی نیز، داشتن احساس خوشایند درباره خود و دیگران و توان رویارویی با تقاضاهای زندگی را از جمله ویژگی های افراد برخوردار از سلامت روانی می داند که داشتن چنین ویژگی های در سایه صلح کودک درون در افراد بزرگسال می باشد؟

کلمات کلیدی:

صلح، کودک درون، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1114707>

