

عنوان مقاله:

مقایسه ارزش غذایی تخم بلدرچین و تخم مرغ

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی نوآوری در کشاورزی، علوم دامی و دامپزشکی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

مهرداد نفیسی - عضو هیات علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی تهران

خلاصه مقاله:

تغذیه نامتعادل و کمبود ریزمغذی ها در کودکان و بزرگسالان بعنوان یک مشکل با اهمیت زیاد وجود دارد. بدین لحاظ ترویج مصرف مواد غذایی با ارزش اهمیت فراوانی دارد. سال هاست که تخم مرغ به عنوان منبع غذایی طبیعی و کامل مطرح می باشد. ولی اکنون مشخص شده است که ارزش غذایی تخم بلدرچین 3 تا 4 برابر تخم مرغ است. از طرف دیگر تخم بلدرچین دارای خواص دارویی متعددی است و می تواند برای درمان برخی بیماری ها بویژه آلرژی و بیماری های پوستی نیز به مصرف برسد.

کلمات کلیدی:

تخم بلدرچین، تخم مرغ، ارزش غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1115127>

