

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی جویی هیجانی و درمان شناختی- رفتاری در کاهش حساسیت اضطرابی افراد دارای اضافه وزن

محل انتشار:

همایش بین المللی روان شناسی بالینی : ارزیابی، تشخیص، درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مارال طوافی - دپارتمان سلامت، و احد بین الملل کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

محمد حاتمی - دپارتمان روان شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

حسن احدی - دپارتمان روان شناسی، و احد بین الملل کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

سارا صرافی زاده - دپارتمان علوم تغذیه، و احد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

چاقی و اضافه وزن، خطر ابتلا به بیماری های پزشکی و روانپزشکی را افزایش می دهد. هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان گروهی نظم جویی هیجانی و درمان شناختی- رفتاری در کاهش حساسیت اضطرابی افراد دارای اضافه وزن بود. برای این منظور، طی یک پژوهش نیمه آزمایشی همراه با پیشآزمون- پس آزمون و گروه گواه، 60 نفر از افراد مبتلا به اضافه وزن، به صورت در دسترس از میان بیماران مراجعه کننده به مراکز درمانی انتخاب و در سه گروه 20 نفری (دو گروه آزمایش و یک گروه گواه) گمارش شدند. آزمودنی ها قبل و بعد از مداخله با پرسشنامه ی حساسیت اضطرابی مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه های آزمایشی طی 8 جلسه، درمان گروهی نظم جویی هیجانی و درمان شناختی- رفتاری را دریافت کردند. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد که روش تنظیم هیجانی و درمان شناختی رفتاری در کاهش حساسیت اضطرابی موثرند و در کاهش حساسیت اضطرابی، درمان شناختی- رفتاری بیشتر از نظم جویی هیجان موثر است. به نظر می رسد که درمان شناختی- رفتاری تاثیر بیشتری بر کاهش مشکلات اضطرابی در افراد دارای اضافه وزن است و پیشنهاد می شود که این شیوه ی درمانی در مراکز مشاوره و کلینیک های تغذیه مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

اضافه وزن، حساسیت اضطرابی، درمان شناختی- رفتاری و نظم جویی هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1115371>

