

عنوان مقاله:

اثربخشی روان پویشی کوتاه مدت بر افسردگی و امید به زندگی زنان

محل انتشار:

همایش بین المللی روان شناسی بالینی : ارزیابی، تشخیص، درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

فرشته تقوی - دپارتمان روان شناسی بالینی، واحد گرمسار، دانشگاه آزاد اسلامی، گرمسار، ایران

خلاصه مقاله:

مرور پژوهش ها نشان از این دارد که روانپویشی کوتاه مدت گروهی بر متغیرهای مختلفی موثر واقع شده است اما تعیین تاثیر آن بر افسردگی و امید به زندگی مغفول مانده است؛ پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی روان پویشی کوتاه مدت بر افسردگی و امید به زندگی زنان انجام شد. برای این منظور، طی یکپژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمونو گروه کنترل 36 زن از جامعه مراجعه کننده بهکلینیک های روان شناسی منطقه 1 شهرستان تهران با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، 36 انتخاب وبا استفاده از روش تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. گروه ها قبل و بعد از درمان از نظرافسردگی و امید به زندگی مورد آزمون قرار گرفتند. روان درمانی پویشی کوتاه مدت، برای افراد گروهآزمایش اجرا شد. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که میانگین افسردگی گروه آزمایش کاهش و امید بهزندگی آنها افزایش پیدا کرد. به نظر می رسد درمان پویشی کوتاه مدت بر افسردگی و امید به زندگیزنان موثر است.

کلمات کلیدی:

رواندرمانی پویشی کوتاه مدت، افسردگی، امید به زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1115454>

