

## عنوان مقاله:

رابطه سبک اسناد و مهرورزی به خود با علائم افسردگی در بین دانشجویان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

فاطمه بیان فر - استادیار، گروه روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه پیام نور سمنان ، سمنان ، ایران

سمیه حامدیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره گرایش خانواده دانشگاه پیام نور سمنان ، سمنان ، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه سبک اسناد و مهرورزی به خود با علائم افسردگی در بین دانشجویان انجام شده است. روش تحقیق از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان شهرستان سمنان بود که 250 نفر با روش خوشه ای و تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل سه پرسشنامه افسردگی بک (1961)، سبک اسناد سلیگمن (1979) و پرسشنامه مهرورزی به خود نف (2003) است. داده های این پژوهش با استفاده از نرم افزارهای آماری LISREL و SPSS مورد تجزیه و تحلیل گرفته است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر (با استفاده از نرم افزار آماری LISREL) استفاده شده است. یافته های به دست آمده نشان می دهد که اثر مستقیم اسناد فراگیر ( ضریب برآورد استاندارد (0,38) و مهرورزی به خود ( ضریب برآورد استاندارد (-0,32) بر افسردگی در سطح  $P \leq 0,01$  معنادار هستند. اما اثر اسناد پایدار بر افسردگی معنادار نبوده است. متغیرهای یادشده 49 درصد از واریانس نمرات در متغیر شادکامی را پیش بینی می کنند.

## کلمات کلیدی:

سبک اسناد، مهرورزی به خود، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1116257>

