

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر رعایت اصول ارگونومی در محیط کار بر سلامت فیزیکی کارکنان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی دانش و فناوری مهندسی برق کامپیوتر و مکانیک ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سیدامیرحسین میرهاشمیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی پزشکی_توانبخشی؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

عدم توجه به اصول ارگونومی و رعایت نکردن آن ها در محیط کار، هزینه های بسیار زیادی را هم برای کارفرما و هم برای کارکنان به دنبال داشته و موجب کاهش کارایی و انگیزه کاری و افزایش بیماری کارکنان می گردد، بر همین اساس هدف این پژوهش بررسی رعایت اصول ارگونومی در محیط کار بر سلامت فیزیکی کارکنان می باشد. در این پژوهش دو روش بررسی شد که در روش اول 283 کاربر رایانه زن که دارای اختلالات فیزیکی بودند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس برای گروه آزمایش به مدت سه ماه آموزش های نظری و عملی و مداخلات ارگونومی اجرا گردید. داده ها با استفاده از پرسش نامه نقشه بدن جمع آوری و نتایج با آزمون کولوگروف_اسمیرنوف و آزمون کوواریانس تحلیل شد. در روش دوم 52 نفر از کارکنان یک واحد اداری جامعه آماری پژوهش قرار دادند، بعد از ارزیابی اولیه وضعیت بدنی در حین کار، برنامه مداخله آموزش ارگونومی جهت کاهش عوامل آسیب زایی اسکلتی_عضلانی در طی یک دوره دو ماهه، به کاربران داده شد. ارزیابی وضعیت بدنی قبل و بعد از آموزش با استفاده از روش رولا انجام گردید، سپس داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه 19 و توسط آزمون های آماری chi-square مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بر اساس یافته های پژوهش اول آموزش های ارگونومیک منجر به کاهش معنادار اختلالات اسکلتی و عضلانی کاربران رایانه شد. و همینطور پژوهش دوم نشان داد که بین برنامه مداخله آموزش ارگونومی در کاهش عوامل آسیب زای اسکلتی عضلانی و اصلاح وضعیت بدنی کاربران رابطه معناداری وجود دارد. نتایج این تحقیق نشان داد که آموزش اصول ارگونومی به کارکنان می تواند یک روش بسیار مؤثر برای کاهش عوامل آسیب زایی اسکلتی_عضلانی(فیزیکی) باشد.

کلمات کلیدی:

ارگونومی، اختلالات اسکلتی_عضلانی، آموزش، کارکنان، کاربر رایانه، سلامت فیزیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1116920>

