

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی شهر شیراز

محل انتشار:

ششمین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

لیلا جعفری نژاد - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهیدچمران اهواز، گروه مشاوره، اهواز، ایران.

زهرا بنائی علیائی - کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی فیروزآباد، گروه روانشناسی، فیروزآباد، ایران.

خلاصه مقاله:

زنان سرپرست خانوار جزء اقشار آسیب پذیر جامعه محسوب میشوند که با مشکلات، مصائب و موانع زیادی در سطح فردی و اجتماع مواجه هستند. این مسئله کیفیت زندگی آنان را تحت تاثیر قرار می دهد. هدف از این مطالعه بررسی اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی شهر شیراز بود. این پژوهش نیمه تجربی با پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری سه ماهه بود. جامعه پژوهش تمام زنان سرپرست خانوار تحت حمایت بهزیستی شهر شیراز در سال 1398 بود. تعداد 30 نفر از زنان مذکور که داوطلب شرکت در برنامه آموزشی 8 جلسه (90 دقیقه ای) بودند به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (هر گروه 15 نفر). داده ها با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (WHOQOL جمع آوری، سپس با روش تحلیل کوواریانس و با استفاده از نرم افزار spss 22 تجزیه و تحلیل شدند. آزمون پیگیری سه ماه بعد اجرا شد. تحلیل کوواریانس پس آزمون نشان داد که اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار معنادار بود ($p \geq 0/01$). بنابراین میتوان نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) میتواند به عنوان یک درمان موثر برای بهبود کیفیت زندگی قلمداد شود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، زنان سرپرست خانوار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1117087>

