

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عزت نفس در بیماران مبتلا به ویتیلیگو

محل انتشار:

ششمین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سمیه نوذری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

محمد شمسیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

مریم چقماقی یزدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

فریبرز نوذری - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، گروه مدیریت آموزش ی، واحد اهواز، دانشگاه علوم و تحقیقات، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر عزت نفس در بیماران مبتال به ویتیلیگو بود. این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بوده و جامعه آماری بیماران مبتال به ویتیلیگو در کلینیک لیزر پوست یزد در سال 1399 بود که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد 30 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت گمارش تصادفی در دو گروه 15 (بیمار در گروه آزمایشی و 15 بیمار در گروه گواه (جایگزین شدند. مداخله شامل 10 جلسه دو ساعته 20 (ساعت) آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بود که برای گروه آزمایشی، به مدت 8 هفته انجام شد. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت 58 (سوالی) استفاده گردید. یافته های این پژوهش با استفاده از نرم افزار spss و روش های آماری توصیفی و آمار استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تأثیر معناداری را در تمامی ابعاد تمامی ابعاد عزت نفس (عمومی، خانوادگی، اجتماعی، شغلی، تحصیلی) برای گروه آزمایشی نسبت به گروه گواه در پایان درمان نشان داد. ($P < 0.01$) در نهایت نتایج این مطالعه بیانگر این نکته است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد میتواند به عزت نفس مبتال به ویتیلیگو کمک کند.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، عزت نفس، ویتیلیگو.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1117129>

