

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه خودشناسی انسجامی و تصویر مثبت از خود با کیفیت زندگی زوجین جوان

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

فاطمه پوررضا تمیجانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

زهره شکیبایی - استادیار گروه علوم تربیتی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

## خلاصه مقاله:

خودشناسی انسجامی به کوشش شخص جهت یکپارچه نمودن تجربه‌ی خود در گذشته، حال و آینده برای سازندگی و ارتقای خود، اشاره مینماید. از طرفی روانشناسی مثبت نگر در جستجوی راه‌هایی است که بتواند به انسانها کمک نماید تا استعدادها و توانایی‌های خود را شکوفا نمایند. در دنیای امروز کیفیت زندگی دارای اهمیت زیادی می‌باشد. کیفیت زندگی فاصله‌ی میان انتظارات و تجربه‌های افراد از زندگی است. هدف از این پژوهش بررسی رابطه‌ی میان خودشناسی انسجامی و تصویر مثبت از خود بر کیفیت زندگی زوجین جوان می‌باشد. این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی است. روش نمونه‌گیری آن از نوع نمونه‌گیری در دسترس بوده است. جامعه‌ی آماری 100 زوج (100 زن و 100 مرد)، که از تاریخ 98/12/1 تا 99/04/31 به اداره‌ی بهزیستی شهرستان رودسر مراجعه نموده بودند و از ازدواج آنها حداقل 2 سال گذشته بود، با میانگین سنی 20 تا 45 سال انتخاب شدند. ابزار استفاده شده در این پژوهش، سه پرسشنامه خودشناسی انسجامی قربانی (2008)، مثبت اندیشی-اینگرام و ویسینیکی (1988) و پرسشنامه کیفیت زندگی واروشربون (1992) بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌های آماری، از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که میان خودشناسی انسجامی و تصویر مثبت از خود با کیفیت زندگی زوجین جوان رابطه‌ی معناداری وجود دارد. همچنین رابطه‌ی معناداری میان خودشناسی انسجامی و کیفیت زندگی زوجین جوان رابطه‌ی معناداری وجود نداشته است. اما رابطه‌ی میان تصویر مثبت از خود و کیفیت زندگی معنی‌دار و دارای ضریب همبستگی 0/21 می‌باشد. ( $P < 0/05$ ) تحلیلی نظرات زوجین بر حسب جنسیت نیز نشان داد که برای متغیر کیفیت زندگی تفاوت بین دو گروه مرد و زن معنی‌دار نمی‌باشد اما برای متغیرهای خودشناسی انسجامی و تصویر مثبت از خود معنی‌دار بوده و بین نظرات پاسخ‌دهندگان زن و مرد تفاوت وجود دارد که نمره مردان بیش از میانگین نمره زنان میباشد.

## کلمات کلیدی:

خودشناسی انسجامی، تصویر مثبت از خود، کیفیت زندگی، زوجین جوان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1117178>

