

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روان مادران باردار بر اساس اضطراب ناشی از کرونا ویروس

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

تکتم فرقانی - مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

فاطمه رضایی شریف - گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

مریم پورزنجانی - مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

عصمت پورقنبری - مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

حاملگی تجربه روحی مهمی است که سبب ایجاد تغییرات روانی زیادی در مادران میشود، بخصوص اگر با شیوع بیماری نوپدیدمانند کرونا همراه شود. این طرح با هدف پیش بینی سلامت روان مادران باردار بر اساس اضطراب ناشی از کرونا ویروس انجام پذیرفت. در بررسی توصیفی-مقطعی، 280 نفر از مادران باردار شهرستان فریمان به روش نمونه گیری طبقه ای چندمرحله ای انتخاب و داده ها به وسیله سه پرسشنامه اطلاعاتدموگرافیک، سلامت روان (GHQ-12) و اضطراب ناشی از بیماری کرونا گردآوری شد. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آزمونهای آماری کای اسکویر، ضریب همبستگی اسپیرمن و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شد. میانگین سنی مادران 26 / 79 سال، 52 / 9 % شهری، 97 % خانه دار، 53 / 64 % در سه ماهه دوم و 46 / 36 % در سه ماهه سوم بارداری بودند. BMI ابتدای بارداری 13 / 5 % چاق، 32 / 1 % اضافه وزن، 47 / 44 % طبیعی و 6 / 9 % نیز لاغر بود. میانگین و انحراف معیار سلامت روان 7 / 13 ± 9، اضطراب کرونا 7 / 31 ± 8 / 41 بود. 85 / 4 % مادران از نظر سلامت روانی مشکوک بودند. در این مطالعه ارتباط معناداری بین سلامت روان با BMI دیده شد ($p < 0/05$). همچنین نتایج نشان داد که اضطراب ناشی از کرونا بر پیشگویی سلامت روان اثری منفی و معنادار داشت بطوری که براساس نتایج رگرسیون، اضطراب ناشی از کرونا 0 / 115 واحد از واریانس سلامت روان را تعیین می کند. باتوجه به تاثیر زیاد شیوع کرونا در سلامت روانی مادران باردار پیشنهاد می شود حمایت های روانی و اجتماعی بیشتری از زنان در دوران بارداری صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، اضطراب کرونا، مادران باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1119562>

