

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر گیاه زنجبیل بر تهوع و استفراغ بارداری: یک تحلیل سیستماتیک

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

فاطمه مداحی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ابهر، ایران

مهسا زکی نژاد - کارشناسی ارشد داخلی جراحی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ابهر، ایران

خلاصه مقاله:

تهوع و استفراغ حاملگی یکی از شکایت های اصلی و شایع زنان باردار در دوره بارداری می باشد که به طور معمول در 50 % تا 90 % از بارداری ها رخ می دهد. تهوع و استفراغ در اکثر موارد در حد خفیف و متوسط است که عارضه خاصی ایجاد نمیکند ؛ با این حال گاهی استفراغ به حدی شدید است که می تواند سبب از دست رفتن آرامش مادر باردار و خانواده وی شود و علاوه بر این موجب عوارض جسمی مانند دهیدراتاسیون، کاهش وزن، آکالوز، اسیدوز و هیپوکالمی شود. از طرفی مصرف داروهای شیمیایی برای رفع تهوع و استفراغ بدون عارضه نیست و همچنین بسیاری از مادران درمان های مکمل از جمله طب گیاهی را می پسندند. زنجبیل از داروهای گیاهی است که به فراوانی در ایران وجود دارد و اثرات درمانی آن بر روی تهوع و استفراغ در تحقیقات متعددی حمایت شده است. مقاله حاضر مروری بر تحقیقات انجام شده با هدف بررسی تاثیر گیاه زنجبیل در تهوع و استفراغ ناشی از بارداری می باشد.

کلمات کلیدی:

تهوع بارداری، زنجبیل، حالت تهوع، استفراغ، NVP-ginger

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1119565>

