

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه پریشانی روانی و درآمیختگی افکار با اختلال خواب در جوانان

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی و علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

رعنا باقریان - کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت - دانشگاه آزاد اسلامی علوم تحقیقات

## خلاصه مقاله:

این رو مطالعه پیش روی در پی بررسی رابطه هوش هیجانی، پریشانی روانی و درآمیختگی افکار با اختلالات خواب در بین جوانان دختر شهر کرمانشاه است. روش پژوهش تحت بررسی از منظر هدف شناسی، کاربردی محسوب شده و از نظر اجراء، در حیطه مطالعات توصیفی از نوع همبستگی قرار دارد. جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه جوانان دانش آموزان دختر شهر تهران بود. از میان آنها بر اساس فرمول کوکران، تعداد 262 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش نمونه گیری، تصادفی طبقه ای بود. جمع اطلاعات مورد نیاز مطالعه حاضر از دو طریق، کتابخانه ای و میدانی صورت پذیرفت. در بخش میدانی از پرسشنامه بایسه و همکاران (1989)، پرسشنامه پریشانی روانشناختی کسلر و همکاران (2003)، پرسشنامه درآمیختگی فکری راجمن و شفران (1996) استفاده گردید. دیتاهای جمع آوری شده پژوهش به کارگیری نرم افزار آماری SPSS 22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج به دست آمده حاکی از آن بود: بین پریشانی روانی با اختلالات خواب در جوانان رابطه وجود دارد. نیز نتایج نشان داد، بین درآمیختگی افکار با اختلالات خواب در جوانان رابطه وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

پریشانی روانی، درآمیختگی افکار، اختلالات خواب، جوانان دختر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1120797>

