

عنوان مقاله:

بررسی رابطه اضطراب امتحان با سطح هورمون کورتیزول در دانش آموزان

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

سودابه قراخانی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات زنجان

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف بررسی رابطه اضطراب امتحان با سطح هورمون کورتیزول در دانش آموزان انجام شده است. روش پژوهش تحت بررسی از منظر هدف شناسی، کاربردی محسوب شده و از نظر اجراء، در حیطه مطالعات توصیفی از نوع همبستگی قرار دارد. جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان که در سال تحصیلی 1398 در مدارس ناحیه یک در شهر تهران مشغول به تحصیل هستند که از میان آنها با توجه به فعالیت آزمایشگاهی، تعداد 15 دانش آموز با روش نمونه گیری در دسترس، به عنوان نمونه انتخاب شد. جمع اطلاعات مورد نیاز مطالعه حاضر از سه طریق، آزمایشگاهی، کتابخانه ای و میدانی صورت پذیرفت. در بخش میدانی از پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون (1957) و در بخش آزمایشگاهی از نمونه گیری از ترشح بزاق و آزمایش خون، برای سنجش هورمون کورتیزول استفاده شد. دیتاهای جمع آوری شده پژوهش به کارگیری نرم افزار آماری SPSS 22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج به دست آمده نشان دهنده این بود که بین اضطراب امتحان با سطح هورمون کورتیزول دانش آموزان، رابطه معنادار وجود دارد.

کلمات کلیدی:

رابطه اضطراب امتحان، سطح هورمون کورتیزول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1120948>

