

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

لاله رضایی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب، تهران، ایران

حسین بیگدلی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی بود. پژوهش حاضر از نوع پژوهش‌های مداخله‌ای و نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز خدمات روانشناسی و کلینیک‌های مشاوره دولتی شهر تهران در سال 1399 بود که ابتلای آنها به اختلال وسواس فکری عملی به تایید روانشناس رسیده بود. نمونه این پژوهش شامل 30 نفر از افراد مراجعه کننده به مراکز مشاوره و خدمات روانشناسی دولتی تهران بود. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ (1987)، پرسشنامه وسواس مازدلی هاجسون و راجمن (1977) به‌دست‌آمده است. گروه آزمایش طی 10 جلسه آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد تحت آموزش قرار گرفتند. برای انجام تجزیه و تحلیل داده‌های تحقیق از روش تحلیل کوواریانس تک متغیره و چند متغیره و نرم افزار spss 23 استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی موثر است.

کلمات کلیدی:

آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت زناشویی و زنان مبتلا به وسواس فکری-عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1120951>

