

عنوان مقاله:

ارتباط ترس از خواب با اضطراب مرگ در همسران جانبازان اختلال استرس پس از سانحه جنگی

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

علی خدمتگزار - گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آبادکتول، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: ترس از خواب یکی از مشکلات رایج در همسران جانبازان که به عنوان قربانیان پس نیابتی بعد از جنگ می باشند که همواره ترس از خواب، کابوس های شبانه و اختلالات خواب در آنها موجب بروز و تشدید اضطراب به خصوص ترس از مرگ و اضطراب مرگ می گردد. لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط ترس از خواب با اضطراب مرگ در همسران جانبازان اختلال پس از سانحه جنگی شهر گرگان در سال 1398 انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی همبستگی بر روی 72 همسر جانبازان که دارای شرایط ورود به مطالعه را داشتند با روش نمونه گیری سرشماری در شهر گرگان انجام گرفت. ابزار گرد اوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد ترس از خواب و اضطراب مرگ تمپلر می باشد که اطلاعات توسط نرم افزار اماری SPSS21 با امار توصیفی (جداول، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی اسپیرمن، یو من ویتنی و کروسکال والیس) تجزیه تحلیل شد. یافته ها: میان ترس از خواب $4/12 + 06/35$ و اضطراب مرگ $09/22 + 76/3$ بود که آزمون اماری ضریب همبستگی اسپیرمن ارتباط معنی داری را نشان داد ($P = 0/033$, $r = 0/1$) طوری که با افزایش ترس از خواب اضطراب مرگ در همسران جانبازان بیشتر می شد. همچنین بین ترس از خواب و اضطراب مرگ با سن ارتباط معنی داری نشان داده شد. طوری که در سن بالا ترس از خواب بیشتر و اضطراب مرگ در سن میانسالی بیشتر می باشد. بحث و نتیجه گیری: با توجه به ارتباط ترس از خواب با اضطراب مرگ در همسران جانبازان لازم است مدیران و دست اندرکاران سیستم بهداشتی و همچنین بنیاد شهید و ایثارگران توجه ویژه ای به بهداشت روان و مسائل روانشناختی همسران جانبازان نمایند. زیرا به دلیل مراقبت و تماس طولانی همسران با جانبازان در اکثر مواقع علایم و عوارض این اختلال در همسران آنها مشاهده می شود. که می توان با برگزاری دوره های آموزشی و غربالگری های سلامت و آموزش برحسب نیاز همسران با ارتقاء کیفیت خواب آنها سلامت روان همسران جانبازان را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

ترس از خواب، اضطراب مرگ، همسران، جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1121826>

