

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کوید ۱۹ قرنطینه ناشی از آن بر بروز علائم افسردگی، اضطراب و استرس در بین دانشجویان پردیس کوثر یاسوج

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

الهیار افراخته - استاد راهنما، استاد دانشگاه پردیس کوثر یاسوج

هاجر مختاری - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره دانشگاه پردیس کوثر یاسوج

سحر ظفری دوازده امامی - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره دانشگاه پردیس کوثر یاسوج

خلاصه مقاله:

دانشجویان آینده سازان جوامع هستند، بنابراین سلامت روانی آنها با سلامت آینده جامعه و کشور ارتباط مستقیم دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی کوید ۱۹ و قرنطینه ناشی از آن بر بروز علائم افسردگی، اضطراب، استرس، در بین دانشجویان پردیس کوثر یاسوج انجام شد. این پژوهش از نوع توصیفی- مقطعی می باشد که با استفاده از پرسشنامه های SF-8 و DASS21 به بررسی متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در بین دانشجویان پرداخت. جامعه آماری کل دانشجویان دانشگاه پردیس کوثر یاسوج در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ بود. که تعداد ۵۰ نفر از دانشجویان بطور تصادفی انتخاب و پرسش نامه ها را تکمیل کردند. یافته ها توسط آزمون های آماری t-test مستقل و Office-Excel مورد آنالیز آماری قرار گرفتند. و با استفاده از مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس، لویباند و لویباند آنها را مورد سنجش قرار دادیم. نتایج نشان داد کووید-۱۹، در افشای بروز علائم افسردگی، اضطراب و استرس موثر بوده است. در این راستا کمک به کاهش استرس باعث کاهش افسردگی می شود. بنابراین آموزش مدیریت استرس می تواند در کاهش اضطراب و افسردگی موثر باشد. بنابراین تدوین برنامه های آموزشی راهبردهای کارآمد (برنامه ریزی، ارزیابی مثبت/توسعه دیدگاه) و مدیریت استرس که بانیازهای مقطع کنونی سازگار باشد بسیار کمک کننده است.

کلمات کلیدی:

کوید ۱۹، افسردگی، اضطراب، استرس، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122514>

