

## عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی مبتنی بر توکل و اثرات آن بر سلامت معنوی و روانی افراد

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

علیرضا رشنودی - دانشجو مقطع کارشناسی پیوسته دانشگاه فرهنگیان الیگودرز

مرتضی توکلی - معاونت فرهنگی دانشگاه فرهنگیان شهید میرشاکلی الیگودرز

بهزاد رشنودی - مدرس دانشگاه پیام نورالشتراک

## خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی سبک زندگی مبتنی بر توکل و اثرات آن بر سلامت معنوی و روانی افراد می باشد. این تحقیق با استفاده از منابع کتابخانه ای و به صورت موردی انجام گرفته است. قرن حاضر شاهد تغییرات چشمگیری در مورد دیدگاه های آدمی نسبت به زندگی بوده است و در این قرن تنها حفظ زندگی به شیوه معمول مطلوب نبوده است بلکه ارتقاء کیفیت زندگی تلاش اساسی جوامع تلقی می شود. داشتن زندگی مطلوب همواره آرزوی بشر بوده و هست. امروزه با پیدایش رویکرد های جدید در سبب شناسی و درمان اختلالات و بررسی نقش عوامل فرهنگی شکل گیری و درمان اختلال ها از چهارچوب پزشکی خارج گردیده و با تاکید بیشتر بر توانمندی های درونی فردی باید به اصطلاح و تغییر در کیفیت زندگی و گسترش توانمندی ها و ایجاد رضایت زندگی شادمانی و ارتقاء سلامت افراد و جوامع پرداخت. لذا در این تحقیق سبک زندگی مبتنی بر توکل و اثرات آن بر سلامت معنوی و روانی افراد مورد بررسی قرار گرفته است.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، توکل، معنویت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122525>

