

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش روان شناختی (سی بی تی) بر مدیریت چاقی و تصویر بدنی کارکنان دارای اضافه وزن دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

مریم قربانی - دانش آموخته کارشناسی ارشد بالینی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش روان شناختی (سی بی تی) بر مدیریت چاقی و تصویر بدنی کارکنان دارای اضافه وزندانشگاه علوم پزشکی بوشهر بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه کارکنان دارای اضافه وزن و چاقی دانشگاه علوم پزشکی شهر بوشهر تشکیل دادند که تعداد آنها 730 نفر بود. از این تعداد، 120 نفر دارای اضافه وزن و چاقی تشخیص داده شدند. 30 نفر از این تعداد به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت 12 جلسه 90 دقیقه ای تحت درمان شناختی- رفتاری مختص چاقی بر مبنای مدل برنان و همکاران (2006) قرار گرفتند. برای جمع ها آوری داده‌ها مقیاس مدیریت چاقی مدرسی و مقیاس تصویر بدنی لیتلتون و همکاران استفاده شد. برای تحلیل داده های این پژوهش نیز از افزار نرم SPSS-25 و آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری استفاده شد. نتایج نشان داد که پس از آموزش روانشناختی (سی بی تی) بین دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد. به عبارتی دیگر نتایج نشان داد که آموزش روان شناختی (سی بی تی) بر مدیریت چاقی و تصویر بدنی کارکنان مؤثر بوده است. نتایج این پژوهش تلویحات مهمی در زمینه ارتقای کیفیت زندگی مرتبط با چاقی کارکنان در بردارد.

کلمات کلیدی:

آموزش روان شناختی (سی بی تی)، اضافه وزن، مدیریت چاقی، تصویر بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122608>

