

## عنوان مقاله:

پیش بینی فشار روانی شغلی بر اساس سبک های اسنادی

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

فرحناز سپهوند - کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی فشار روانی شغلی بر اساس سبک های اسنادی بود. روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی و پیش بینی بود. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه مدیران مدارس سطح شهر خرم آباد به تعداد 140 نفر بود که در سال 1391-92 مشغول به خدمت بودند. حجم نمونه شامل 103 نفر بودند که به شیوه تصادفی طبقه ای، انتخاب شدند. در این مطالعه از دو پرسشنامه استرس شغلی موسسه سلامت و ایمنی انگلستان (ESH) و پرسشنامه سبک اسناد (ASQ) استفاده گردید. داده های حاصل با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری گام به گام تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان می دهند که بین سبک های اسنادی (سبک اسنادی مثبت و منفی و سبک اسناد منفی) و فشار روانی شغلی رابطه معناداری وجود دارد. تحلیل رگرسیون نیز نشان داد مولفه سبک اسناد مثبت حدود 25 درصد از واریانس نمرات فشار روانی شغلی را تبیین کرد. در مجموع، می توان نتیجه گرفت سبک های اسنادی می توانند فشار روانی شغلی را پیش بینی کنند.

## کلمات کلیدی:

فشار روانی شغلی، سبک اسناد مثبت، سبک اسناد منفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122618>

