

## عنوان مقاله:

اثر بخشی ذهن آگاهی در کاهش افسردگی افراد مبتلا به HIV-AIDS

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

اکرم عبدلی جمور - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

مهدی نوبخت - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

## خلاصه مقاله:

افراد مبتلا به ویروس نقص ایمنی انسان (HIV)، مشکلات ویژه ای را در زمینه های جسمانی، روانی و اجتماعی تحمل می کنند. هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر ذهن آگاهی بر کاهش علائم افسردگی بیماران HIV/AIDS + می باشد. پژوهش نیمه تجربی و مداخله ای و با پیش آزمون پس آزمون- با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری کل بیماران مبتلا به ویروس ایدز مراجعه کننده به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهر کرمانشاه است، نمونه به روش در دسترس جهت شرکت در پژوهش انتخاب گردید که تعداد 40 نفر از بین جامعه مورد نظر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه گواه و آزمایش جای داده شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه افسردگی بک می باشد که در ابتدا از هر دو گروه این آزمون گرفته شد (پیش آزمون)، سپس به گروه آزمایش در 10 جلسه طی 2 ماه آموزش ذهن آگاهی داده شد و در پایان جلسه دهم باز از هر دو گروه آزمون گرفته شد (پس آزمون) و نتایج با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس و نرم افزار SPSS تحلیل گردید. نتایج نشان میدهد متغیر مستقل ذهن آگاهی تأثیر معناداری بر متغیر وابسته (افسردگی) داشته است ( $F=35/75$  و  $P<./001$ ). بنابراین فرضیه پژوهش در سطح معناداری 0/01 با 99% اطمینان پذیرفته می شود؛ بنابراین مداخله در کاهش افسردگی تأثیر داشته است.

## کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، افسردگی، ایدز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122627>

