

عنوان مقاله:

بررسی جامع علل و درمانهای روانشناختی افسردگی دوران سالمندی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

توکتم طیبی - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

افسردگی به عنوان دومین اختلال روانشناختی شایع در میان سالمندان سبب کاهش فعالیتهای فیزیکی، کاهش روابط اجتماعی، خلق و خوی به هم ریخته، تمرکز پایین، افت کیفیت زندگی، افت کارایی، کاهش سلامت عمومی و نقایص شناختی و در نهایت افزایش مرگ و میر سالمندان میگردد. این اختلال روانی نتایج نامطلوب خانوادگی، مالی و اجتماعی دربردارد، همچنین برای سالمندان و خانواده های آنان مشکل ساز بوده و سبب ناتوانی سالمندان میگردد. با توجه به عوامل مذکور و این امر که افسردگی خود سبب ساز افزایش احتمال خودکشی میباشد، بررسی علل و درمانهای روانشناختی افسردگی سالمندی بسیار ضروری میباشد

کلمات کلیدی:

علل، درمانهای روانشناختی، افسردگی، سالمندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122908>

