

عنوان مقاله:

بررسی نقش خودآگاهی هیجانی و خودکارآمدی بر ازدواج موفق

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه عسکری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، موسسه آموزشی عالی حکمت رضوی، مشهد

جعفر طالبیان شریف - دکتری تخصصی، گروه روانشناسی، استادیار، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد

محمدسعید عبدخدائی - دکتری تخصصی، گروه مشاوره، استادیار، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش خودکارآمدی و خود آگاهی هیجانی بر ازدواج موفق در بین زنان متأهل صورت گرفت. پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان متأهل شهر مشهد که حداقل ۵ سال از زندگی مشترکشان گذشته، تشکیل دادند. نمونه گیری به شکل تصادفی و چند مرحله ای به صورت مجازی انجام شد و حجم نمونه بر اساس جدول کرجسی و مورگان ۳۸۰ نفر بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. یافته ها حاکی از آن بود که بین خودکارآمدی و خود آگاهی هیجانی با ازدواج موفق ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد و همچنین خود آگاهی هیجانی و خودکارآمدی به ترتیب ۱۴٪ و ۱۲٪ از ازدواج موفق را پیش بینی می کنند. در نتیجه خود آگاهی هیجانی پیش بینی کننده بهتری برای ازدواج موفق می باشد. پیشنهاد می شود با توجه به اینکه یافته ها بیانگر پیش بینی ازدواج موفق از دو مولفه خود آگاهی هیجانی و خودکارآمدی بود، از این نتایج در مشاوره های ازدواج به منظور جلوگیری از روند ازدواج های ناموفق می توان استفاده کرد و کلینیک های مشاوره میتوانند آزمون های خود آگاهی هیجانی و خودکارآمدی را در فرآیند مشاوره اعمال کنند.

کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، خود آگاهی هیجانی، ازدواج موفق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1122977>

