

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

الهام ایران نژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه پیام نور اصفهان

محمد سلطانی زاده - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

خلاصه مقاله:

نخستین قاعدگی به عنوان آخرین مرحله رشد فیزیکی زنان ناگهانی رخ می دهد و اغلب باعث طغیان هیجانی می شود که بسیاری دختران تا مدت ها به یاد می آورند و آثار آن می تواند تا مدت ها برجا بماند و نگرش دختران به قاعدگی، رفتار سلامتی را تحت تاثیر قرار دهد. این پژوهش با هدف مقایسه سلامت روان دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم شهر اصفهان انجام شد. یافته های حاصل از تحلیل واریانس چند متغیری نشان دادند بین سلامت روان دختران قاعده شده و نشده پایه هفتم در سطح ۹۹ درصد اختلاف معنی داری وجود دارد. به نظر می رسد دخترانی که قاعدگی را تجربه کرده اند، اضطراب، ترس، درد، نگرانی از فاش شدن شروع قاعدگی را تجربه کرده اند که این مسایل بر سلامت آنها تأثیر ماندگاری داشته است.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، قاعدگی، دختران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1123022>

