

عنوان مقاله:

اثربخشی نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودک 8 ساله مبتلا به اضطراب (گزارش موردی)

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

زهرا طاهریان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، مربی مدارس آموزش و پرورش شهرستان مشهد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودکان انجام شد. مطالعه حاضر یک مطالعه گزارش موردی می باشد که به بررسی ۱۲ جلسه نقاشی درمانی به روش دستورالعمل در کاهش اضطراب کودک ۸ ساله پرداخته است. در مطالعه حاضر از مقیاس اضطراب کودکان اسپنس که دارای نسخه کودک (دارای ۴۵ ماده) و نسخه والد (۳۸ ماده) می باشد که قبل از انجام نقاشی درمانی و پس از ۱۲ جلسه نقاشی درمانی توسط کودک و والد تکمیل شد. تغییر نمرات به دست آمده از مقیاس اضطراب کودکان اسپنس نشان داد که نقاشی درمانی در کاهش اضطراب این کودک موثر بوده است. نقاشی درمانی می تواند به عنوان روش مناسبی در کاهش اضطراب کودکان استفاده شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، نقاشی درمانی، مقیاس اسپنس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1123025>

