

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط شاخص های آنتروپومتریکی و حداکثر اکسیژن مصرفی با عملکرد دانشجویان افسری امام علی (علیه السلام) براساس آزمون استاندارد جهانی ارتش

محل انتشار:

دوفصلنامه علوم ورزشی و توان رزم، دوره 1، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ایمان خاکرو آبکنار - دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت،

محمدرضا زارعلی - دکتری فیزیولوژی ورزشی، کارگروه تخصصی فیزیولوژی

علی فکوربان - دکتری فیزیولوژی ورزشی، کارگروه تخصصی فیزیولوژی

رضا شربت زاده - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد

خلاصه مقاله:

هدف: مطالعات نشان می دهد که شرایط آنتروپومتریکی و آمادگی هوازی بر عملکرد نیروهای نظامی در آزمون های استاندارد ورودی ارتش پاسخ های متفاوتی ایجاد می کند. هدف تحقیق حاضر، بررسی ارتباط شاخص های آنتروپومتریکی و حداکثر اکسیژن مصرفی با عملکرد دانشجویان افسری امام علی بر اساس آزمون استاندارد جهانی ارتش بود. روش تحقیق: این تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی است که در سال 1398 در دانشگاه افسری امام علی (علیه السلام) انجام شد. روش نمونه گیری از نوع تصادفی در دسترس بود که 200 نفر بر اساس پیشینه تحقیق انتخاب شدند که به طور تصادفی دامنه سنی $4/0 \pm 4/22$ سال و شاخص توده بدنی $23/3 \pm 05/3$ گزارش شد. قبل از اجرای آزمون شاخص آنتروپومتریکی آزمودنی ها ارزیابی شد سپس توسط تست های میدانی حداکثر اکسیژن مصرفی نیز ارزیابی شد و در ادامه آزمودنی ها تست سه مرحله ای استاندارد ارتش را با دقت به اتمام رسانده. پس از تأیید توزیع طبعی-ع-ی داده ها توسط آزمون کولموگروف اسمیرنوف و بعد از همگنی واریانس ها توسط آزمون لون برای بررسی ارتباط سنجی از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. داده ها به صورت میانگین و انحراف معیارها ارائه شد. تمام عملیات آماری تحقیق توسط نرم افزار SPSS انجام گردید و سطح معنی داری آزمون ها $(p > 05/0)$ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج نشان داد ارتباط مستقیم و معنادار بین متغیرهای نمره شاخص های آنتروپومتریکی و نمره کلی استاندارد شده در دانشجویان افسری موجود می باشد. همچنین این آزمون نشان دهنده ارتباط مستقیم و معنادار بین متغیرهای نمره حداکثر اکسیژن مصرفی و نمره کلی استاندارد شده در دانشجویان افسری است که نسبت همبستگی حداکثر اکسیژن مصرفی با عملکرد در آزمون با شاخص آنتروپومتریکی بالاتر است. نتیجه گیری: نتایج نشان دهنده این موضوع هستند که در آزمون آمادگی جسمانی استاندارد ارتش، شاخص های قلبی و عروقی و مخصوصاً حداکثر اکسیژن مصرفی ارتباط و تأثیر بیشتری نسبت به سایر شاخص ها دارد و شاخص های متابولیکی هوازی از شاخص های فیزیکی و فنوتایپی حایز اهمیت تر می باشد. هدف: مطالعات نشان می دهد که شرایط آنتروپومتریکی و آمادگی هوازی بر عملکرد نیروهای نظامی در آزمون های استاندارد ورودی ارتش پاسخ های متفاوتی ایجاد می کند. هدف تحقیق حاضر، بررسی ارتباط شاخص های آنتروپومتریکی و حداکثر اکسیژن مصرفی با عملکرد دانشجویان افسری امام علی بر اساس آزمون استاندارد جهانی ارتش بود. روش تحقیق: این تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی است که در سال 1398 در دانشگاه افسری امام علی (علیه السلام) انجام شد. روش نمونه گیری از نوع تصادفی در دسترس بود که 200 نفر بر اساس پیشینه تحقیق انتخاب شدند که به طور تصادفی دامنه سنی $4/0 \pm 4/22$ سال و شاخص توده بدنی $23/3 \pm 05/3$ گزارش شد. قبل از اجرای آزمون شاخص آنتروپومتریکی آزمودنی ها ارزیابی شد سپس توسط تست های میدانی حداکثر اکسیژن مصرفی نیز ارزیابی شد و در ادامه آزمودنی ها تست سه مرحله ای استاندارد ارتش را با دقت به اتمام رسانده. پس از تأیید توزیع طبعی-ع-ی داده ها توسط آزمون کولموگروف اسمیرنوف و بعد از همگنی واری ...

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126072>

