

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر هیجان بر بهبود کنترل هیجانی دختران در شبکه های اجتماعی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیدمهدی صدیقی - گروه روان شناسی، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

فاطمه آذرنوشه - گروه روان پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

دریا محبتی - گروه روان پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

سعید شکوهی زاده - گروه روان پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر هیجان بر بهبود کنترل هیجانی دختران در شبکه های اجتماعی انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائنات در سال تحصیلی 1399 که کاربر شبکه های مجازی تلگرام بودند. از این جامعه آماری، ابتدا طی فراخوان 100 نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند آنها به ابزارهای پژوهش (پرسشنامه کنترل هیجانیراجرز و نشوور (1987)) پاسخ دادند (پیش آزمون) در مرحله بعد از بین کسانی که نمرات پایین تر از میانگین کسب کردند به صورت تصادفی تعداد 40 نفر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند (هرگروه 20 نفر). گروه آزمایش تحت 7 جلسه 45 دقیقه ای گره درمانی مبتنی بر هیجان جانسون (2004) قرار گرفتند و گروه کنترل درمانی دریافت نکرد. در پایان هر دو گروه مجدداً به ابزارهای پژوهش پاسخ دادند. اطلاعات جمع آوری شده با نرم افزار SPSS-22 و تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل کواریانس چند متغیره نشان داد تفاوت مشاهده شده بین میانگین های نمرات کنترل هیجانی شرکت کنندگان گروه آزمایش- کنترل برحسب عضویت گروهی در مرحله پس آزمون با 99 درصد اطمینان معنی دار می باشد. همچنین نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که بعد از حذف اثر پیش آزمون نمره کنترل هیجانی اثر اصلی گروه (گروه درمانی مبتنی بر هیجان) بر نمره های پس آزمون معنی دار است؛ یعنی گروه درمانی مبتنی بر هیجان بر بهبود کنترل هیجانی دختران در شبکه های اجتماعی موثر است.

کلمات کلیدی:

شبکه اجتماعی، کنترل هیجانی، گروه درمانی مبتنی بر هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126457>

