

عنوان مقاله:

مقایسه انعطاف پذیری شناختی، ناگویی خلقی و عاطفه مثبت - منفی در افراد مبتلا به فشار خون و افراد سالم

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی دانشگاه پیام نور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مجید برادران - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور تهران ایران

یاسمن مقصودی آشتیانی - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور تهران ایران

خلاصه مقاله:

پرفشاری خون اختلالی روان فیزیولوژیایی است که علاوه بر عوامل زیستی به عنوان فرایند فیزیوپاتولوژیک، عوامل روان شناختی در بروز آن نقش دارند. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش انعطاف پذیری شناختی، ناگویی خلقی و عاطفه مثبت - منفی در پیش بینی امکان ابتلا به فشار خون است. این پژوهش علی - مقایسه ای، بر روی 80 نفر مبتلا و 80 فرد سالم شهر رشت که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند، انجام شد. ابزارهای گردآوری داده ها، پرسشنامه های انعطاف پذیری شناختی، ناگویی خلقی و عاطفه مثبت - منفی بود. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس چند متغیره انجام شد. نتایج نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی، ناگویی خلقی و عاطفی مثبت - منفی افراد مبتلا به فشار خون و افراد سالم تفاوت معناداری وجود دارد. با استفاده از نتایج این مطالعه می توان گفت که متغیرهای روان شناختی نقش مهمی در بیماری قلبی دارند.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، ناگویی خلقی، عاطفه مثبت و منفی، فشار خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126557>

