

## عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر اضطراب مرگ و احساس تنهایی سالمندان

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی دانشگاه پیام نور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مریم برقی ایرانی - کارشناسی ارشد روانشناسی صنعتی و سازمانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز تهران ایران

مریم عباسی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج ایران

پویان خانبابایی قلعه یی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز تهران ایران

شمن رضایی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن تهران ایران

## خلاصه مقاله:

نزدیکشدن به دوره سالمندی و مواجهه با احساس تنهایی، مرگ و اضطراب ناشی از آن یکی از واقعیت های انکارناپذیر آن است. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر اضطراب مرگ و احساس تنهایی سالمندان انجام شد. روش این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش ازمون - پس ازمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل همه سالمندان زن و مرد بالای 60 سال ساکن شهر تهران در سال 1397 بوده اند. از بین آنها 30 نفر به روش نمونه گیری هدفمند، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش 16 نفر و گروه کنترل 16 نفر گمارش شدند. گروه آزمایش در 8 جلسه 90 دقیقه ای هر هفته دو جلسه به صورت گروهی، برنامه روان درمانی مثبت نگر را دریافت کردند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های اضطراب مرگ تمپلر 1970 و احساس تنهایی راسل و همکاران 1980 استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد که با کنترل اثر پیش ازمون، بین میانگین نمرات پس ازمون افراد گروه های آزمایش و کنترل در متغیرهای اضطراب مرگ و احساس تنهایی، تفاوت معناداری وجود داشت. در مجموع، می توان گفت که روان درمانی مثبت نگر بر کاهش اضطراب مرگ و احساس تنهایی سالمندان تأثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

روان درمانی مثبت نگر، اضطراب مرگ، احساس تنهایی، سالمندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126558>

