

عنوان مقاله:

ارتباط نیازهای روان شناختی اساسی، حمایت اجتماعی و کانون کنترل سلامت با بهزیستی ذهنی سالمندان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی دانشگاه پیام نور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

هادی جبه داری - کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه ایران

مجید برادران - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران ایران

فرزانه رنجبر نوشری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران ایران

حمیده اصغری کما - کارشناسی ارشد روان شناسی دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه ایران

خلاصه مقاله:

براساس تعریف بهداشت جهانی اصطلاح پیر در مورد افراد به کار می رود که بیشتر از 60 سال سن دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط نیازهای روانشناختی اساسی، حمایت اجتماعی و کانون کنترل سلامت با بهزیستی ذهنی در سالمندان انجام شده است. در این پژوهش برای انتخاب نمونه ها از روش نمونه گیری در دسترس، همچنین برای جمع آوری داده ها از مقیاس نیازهای اساسی روانشناختی، حمایت اجتماعی ادراک شده، کانون کنترل سلامت رضاسیت از زندگی و عاطفه مثبت و منفی استفاده شد. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام در نرم افزار SPSS23 تحلیل شدند. براساس تحلیل آماری انجام شده، نشان داده شد که بین حمایت اجتماعی ادراک شده، کانون کنترل سلامت و نیازهای بنیادین روانشناختی با بهزیستی ذهنی همبستگی مثبت و معنادار وجود دارد. براساس یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که نیازهای بنیادین روانشناختی، حمایت اجتماعی ادراک شده و کانون کنترل سلامت پیش بین های قوی برای بهزیستی ذهنی در افراد سالمند می باشند.

کلمات کلیدی:

نیازهای روانشناختی اساسی، حمایت اجتماعی، کانون کنترل سلامت، بهزیستی ذهنی، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126584>

