

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کنترل خشم در بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی دانشگاه پیام نور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

عیسی جعفری - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور تهران ایران

سالومه شافعی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تهران ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کنترل خشم در بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب انجام شد. طرح تحقیق آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب مراجعه کننده به بیمارستان و کلینیک های قلب شهرستان تالش بودند. از بین جامعه فوق 24 نفر زن به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش 12 نفر و کنترل 12 نفر گمارده شدند. ابزار اندازه گیری پژوهش پرسشنامه خشم اسپیلبرگ بود. داده های به دست آمده با استفاده از آزمون کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفت. براساس نتایج به دست آمده فرضیه پژوهش مبتنی بر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خشم و تفاوت بین گروه آزمایش و کنترل از لحاظ میزان خشم در بیماری مبتلا به عروق کرونر قلب شده است. بنابراین به متخصصان فعال در زمینه بیماری های قلبی پیشنهاد می شود در کنار درمان های زیستی از پروتکل شناخت درمانی مبتلا بر ذهن آگاهی به عنوان درمان مکمل روان شناختی در جهت کاهش میزان علائم منفی روان شناختی بیماران قلبی تحت درمان نظیر خشم بهره ببرند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، خشم، بیماری عروق کرونر قلب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126585>

