

## عنوان مقاله:

رابطه عزت نفس و جهت گیری زندگی با شادکامی دانش آموزان

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی دانشگاه پیام نور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

طاهره یگانه کوی مقدم - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه ایران

## خلاصه مقاله:

توجه به سلامت روانی نوجوانان مخصوصاً دختران از اهمیت خاصی برخوردار است و یکی از مهم ترین که منجر به ارتقای سلامت روانی می شود شادکامی است هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه عزت نفس و جهت گیری زندگی با شادکامی است. به این منظور 100 دانش آموز دختر مقطع متوسطه اول و دوم به صورت تصادفی انتخاب و به پرسشنامه های شادکامی آکسفورد، جهت گیری زندگی شی پر و کارور و عزت نفس روزنبرگ پاسخ دادند. نتایج حاصل به کمک همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام توسط نرم افزار SPSS نسخه 16 تحلیل گردید. نتایج نشان داد عزت نفس و جهت گیری زندگی همبستگی مثبت معناداری با شادکامی دارند و این دو متغیر توان پیش بینی شادکامی را داشتند. براساس یافته ها می توان گفت جهت گیری زندگی و عزت نفس بر افزایش شادکامی موثرند

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، جهت گیری زندگی، شادکامی، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1126739>

