

عنوان مقاله:

پیامدهای روانشناختی اپیدمی کوید - 19 در کودکان و نوجوانان: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

اولین همایش ملی تولید دانش سلامتی در مواجهه با کرونا و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سیروس پورخواجویی - دانشجوی دکتری، گروه مدیریت، سیاست گذاری و اقتصاد سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

ندا اسدی - استادیار، مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

زمینه: شیوع گسترده بیماری کوی - 19، وضعیت اضطراری را برای پیشگیری از این بیماری در سراسر جهان اعمال کرده است. تعطیلی مدارس و قرنطینه خانگی از تمهیداتی است که سبک زندگی و سلامت جسمی و روانی کودکان و نوجوانان را به شدت تحت تاثیر قرار داده است. از طرفی به وجود آمدن محرک های استرس زا در منزل مانند ترس از ابتلا به بیماری، کمبود ارتباط با همکلاسی ها، دوستان و معلمان، کمبود فضای مناسب در منزل و در مواردی مشکلات مالی و اقتصادی والدین می تواند اثرات ماندگار بر سلامت روان کودکان و نوجوانان داشته باشد. بر همین اساس توجه به سلامت روان کودکان و نوجوانان در این شرایط، به عنوان ضرورتی انکار ناپذیر مورد توجه محققین قرار گرفته است. اهداف: این مطالعه با هدف مرور سیستماتیک پیامدهای روانشناختی اپیدمی کوید - 19 در کودکان و نوجوانان انجام گردید. روش: پایگاه های اطلاعاتی google scholar، SID، Magiran، Web of sciences، PubMed، در سال 2020 با کلیدواژه های "پیامدهای روانشناختی"، "سلامت روان"، "اثرات روانی"، "کوید-19"، "کودکان" و "نوجوان" انجام شد. پس از جستجوی اولیه، 23 مطالعه بدست آمد. مطالعاتی که در قالب نامه به سردبیر و یا گزارش کوتاه بودند، همچنین مطالعاتی که تنها به راهکار های پیامدهای روانشناختی اکتفا نموده بودند، از چرخه بررسی خارج شدند. بعد از اعمال معیارهای ورود، 6 مطالعه اصیل پژوهشی برای بررسی وارد مطالعه شدند. یافته ها: نتایج این مرور سیستماتیک، نشان داد که پیامدهای روانشناختی کوید-19 در کودکان و نوجوانان، در قالب اضطراب، استرس پس از سانحه و افسردگی نمایان شده است که وابسته به مراحل رشد کودکان و نوجوانان اثرات متفاوتی داشته است. همچنین با توجه به اینکه مطالعات از ابزارهای متفاوتی به منظور بررسی پیامدهای روانشناختی کودکان و نوجوانان استفاده کرده بودند، به لحاظ شدت پیامدهای روانشناختی تفاوت هایی دیده می شد. جنسیت نیز بعنوان یک عامل مهم در بررسی پیامدهای روانشناختی مورد توجه قرار گرفته بود. به طوریکه دختران بیشتر علائم اضطراب و افسردگی را نشان می دادند. نتیجه گیری: با توجه به آسیب پذیری کودکان و نوجوانان در برابر فشار روانی بیماری همه گیر کوید-19، ضروری است که رسیدگی به نیازهای روانشناختی کودکان و نوجوانان، بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد. پیشنهاد می شود علاوه بر کودکان و نوجوانان، به والدین و معلمان نیز راهبردهای مقابله با استرس و مهارت های تاب آوری نیز آموزش داده شود

کلمات کلیدی:

کوید-19، کودک، نوجوان، پیامدهای روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1127266>



