

## عنوان مقاله:

شناسایی الگوهای غذایی غالب در دوقلوهای هم جنس شهر تهران

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 63، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

سحر همت یار - کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشکده علوم و فناوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران.

شهریار اقتصادی - استاد گروه تغذیه، دانشکده علوم و فناوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران.

محمود محمودی - پژوهشیار گروه تحقیقات تغذیه، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

آناهیتا هوشیار راد - استاد گروه آمار زیستی، دانشکده علوم و فناوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران.

پگاه همت یار - کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشکده علوم و فناوریهای پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه بروز چندقلوزایی در دنیا به طور چشمگیری افزایش یافته است. مطالعات اندکی در مورد وضعیت تغذیه دوقلوها وجود دارد و تا آنجا که ما می‌دانیم در ایران مطالعه‌ای در این زمینه انجام نشده است. هدف پژوهش حاضر، شناسایی الگوهای غذایی غالب در دوقلوهای هم جنس بزرگسال شهر تهران می‌باشد. روش کار ۱۳۸ نفر (۶۹ جفت) دوقلوی هم جنس در این مطالعه شرکت کردند. پس از تکمیل پرسشنامه‌های اطلاعات عمومی، استاندارد فعالیت فیزیکی، بسامد خوراک و سلامت عمومی، شاخص‌های تن سنجی و فشارخون آنها اندازه گیری شد. الگوهای غذایی با روش تحلیل عاملی شناسایی شدند. رابطه الگوهای غذایی با سلامت عمومی با استفاده از روش رگرسیون لجستیک محاسبه گردید. نتایج دو الگوی غذایی مخلوط و غربی شناسایی شد. ارتباط معنی داری بین الگوی غذایی مخلوط با میزان فعالیت بدنی، فشارخون دیاستول و بیماری مزمن وجود داشت. افرادی که امتیاز بالاتری از چارک الگوی غذایی مخلوط داشتند در مقایسه با افرادی که امتیاز پایین‌تری داشتند، فشار خون دیاستول و فعالیت بدنی بالاتر و بیماری مزمن کمتری داشتند. تفاوت معنی داری در توزیع الگوی غذایی غربی با جنسیت، وضعیت تأهل، وزن، نمایه توده بدن و همچنین گروه‌های سنی مشاهده گردید، با افزایش امتیاز الگوی غذایی غربی درصد مردان نسبت به زنان و مجردها نسبت به متأهل‌ها افزایش یافت، همچنین سن، وزن و نمایه توده بدن نیز رابطه معکوسی با الگوی غذایی غربی داشت. نتیجه گیری دو الگوی غذایی غالب در دوقلوهای هم جنس شهر تهران وجود دارد. الگوهای غذایی شناسایی شده ارتباطی را با سلامت عمومی در دوقلوهای هم جنس نشان نداد، اما مطالعات بیشتر در این زمینه مورد نیاز بوده و توصیه می‌گردد.

## کلمات کلیدی:

دوقلوهای هم جنس، الگوی غذایی، تحلیل عاملی، سلامت عمومی، رگرسیون لجستیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1128640>

