

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان دارویی و تغییر سبک زندگی بر اساس مدل فرانتزیه ای در سه شاخص بیماران سندروم متابولیک شهر تهران در سال ۱۳۹۶

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 63، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پرویز مرادیان زند - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت دانشگاه عدالت تهران

حسن احدی - استاد تمام، دکترای روانشناسی، استاد یار، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران

حمیدرضا رحمانی - دکترای روانشناسی، دانشیار، دانشگاه امام حسین، تهران

غلامرضا صرامی - دکترای روانشناسی، استاد یار، دانشگاه خوارزمی، تهران

خلاصه مقاله:

چکیده: مقدمه و هدف: سندرم متابولیک مجموعه ای از عوامل خطر مرتبط با بیماری های قلبی عروقی و دیابت می باشد که هر روز بر شمار مبتلایان به آن افزوده می شود. این مطالعه با هدف تعیین اثر برنامه آموزشی مبتنی بر فرانتزیه ای به منظور کنترل عوامل خطر ساز بیماری سندرم متابولیک صورت گرفت. مواد و روش کار: روش پژوهشی شبه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با در گروه کنترل دارویی و شاهد، ۷۵ افراد مبتلا به سندرم متابولیک به صورت تصادفی ساده در سه گروه ۲۵ نفری قرار گرفتند. ابزار اندازه گیری مورد استفاده پ پرسشنامه فرانتزیه ای مارکوس که به وسیله آن مراحل تغییر رفتار و فرایند رفتار (خودکارآمدی و موازنه تصمیم گیری) مورد ارزیابی سپس مورد آموزش قرار گرفت همچنین برگه ثبت اطلاعات برای جمع آوری داده های مربوط به دور کمر، فشار خون سیستولی و دیاستولیک، TG، HDL، و FBS مورد استفاده قرار گرفت. که وجود حداقل سه شاخص ملاک تعیین بیماری سندرم متابولیک بود. بعد از گردآوری داده ها مداخله آموزشی در چهار جلسه ای برای گروه آزمون و برای گروه دارویی، داروهای مورد نیاز بدون مداخله آموزشی و گروه شاهد بدون مداخله به کار گرفته شد و نتایج پس از ۴ ماه مداخله آموزشی جمع آوری شد. در نهایت داده ها توسط آزمونهای T مستقل و وابسته و کوواریانس و به وسیله نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش: اندازه گیری سازه مراحل تغییر قبل مداخله نشان داد که درصد بالایی از بیماران، در مرحله مقدماتی (پیش تفکر، تفکر و آمادگی) قرار داشتند که بعد از مداخله بیش از ۴/۷۶٪ افراد گروه آزمون در مرحله عمل و نگهداشت قرار گرفتند نتیجه گیری: سندرم متابولیک یک بحران جهانی است. شواهد علمی نشان می دهد بخش عمده ای از بیماری سندرم متابولیک از طریق تغییر رفتارهای واسطه ای بویژه اصلاح رژیم غذایی و شیوه زندگی قابل پیشگیری و حتی درمان است. حتی در بعضی از شاخص های سندرم متابولیک (قند ناشتا و دور کمر) عملکرد بهتری نسبت به درمان دارویی دارد.

کلمات کلیدی:

مدل فرانتزیه ای، سندرم متابولیک، رفتار واسطه ای، مراحل تغییر و فرایند تغییر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1128647>



