

## عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله روانشناسی مثبت نگر بر عزت نفس دانشجویان پزشکی دانشگاه تهران

## محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش در روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

رضوان امیرزرگر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

فریبرز باقری - دانشیار، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مداخله روانشناسی مثبت نگر بر عزت نفس دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه تهران در سال 1398 بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه تهران بودند که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش 15 نفر و کنترل 15 نفر قرار داده شدند. گروه آزمایش 8 جلسه 90 دقیقه ای تحت آموزش گروه درمانی مثبت نگر قرار گرفتند و گروه کنترل در طول این مدت در انتظار درمان ماندند. روش جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه استاندارد عزت نفس کوپر اسمیت 1967 انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS 19 در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس) انجام پذیرفت. نتایج نشان داد آموزش روانشناسی مثبت نگر بر "عزت نفس" دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه تهران مؤثر است. بنابراین روش مداخله ای روان شناسی مثبت نگر میتواند عزت نفس دانشجویان علوم پزشکی را افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، روانشناسی مثبت نگر، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1129259>

