

عنوان مقاله:

اهمیت مصرف محصولات فراسودمند یا عملگرا

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی افق های نوین در علوم کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

امیرسالار منتظر فرج - دانشجوی کارشناسی ارشد زیست فناوری، گروه صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی و علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

مرجان نوری - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

محصولات عملگرا به مواد غذایی کامل و غنی شده، تقویت یافته، بهبود یافته می گویند که ممکن است خطر ابتلا به بیماری های مزمن را کاهش دهد و مزیت سلامتی و فیزیولوژیکی فراهم می آورند. این تعریف از محصولات عملگرا مورد قبول ترین تعریف از آن است. که خصوصیات نظیر: تاثیر بر ارتقای سیستم ایمنی، خاصیت آنتی اکسیدانی، ضد التهاب بودن و سمیت زدایی را دارا می باشد. تمام محصولات غذایی که با شعارهای سلامت بخش نشانه گذاری شده اند در دسته عملگرا به حساب می آیند. محصولاتی که به صورت بالقوه دارای خواص مفید و کمک کننده باشند، محصولات عملگرانامیده می شوند. مبدا محصولات عملگرا ژاپن می باشد که سال 1980 و تا امروز پیشرفت های چشمگیری در این زمینه داشته است. از انواع محصولات عملگرا می توان به موارد زیر اشاره کرد: فیبر های گیاهی، لوبیا، سویا، اسفناج، شکلات، کفیر، آجیل، ماهی، گیاهان سنتی داروئی، کدو تنبل و

کلمات کلیدی:

فراسودمند، محصولات گیاهی، آنتی اکسیدان، رادیکال آزاد، پروبیوتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1130853>

