

عنوان مقاله:

آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی بر بهبود بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی علوم روانشناختی و آموزشی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

پریسا کیانمهر - آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی بر بهبود بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران و گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد چالوس، چالوس، ایران

کامیاب خزایی - آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی بر بهبود بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران و گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد چالوس، چالوس، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر، بررسی اثر بخشی آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی بر بهبود بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران بود. روش تحقیق نیمه آزمایشی با گروه آزمایشی و کنترل و با توجه به هدف از نوع بنیادی بوده است. جامعه ی آماری این پژوهش زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران بودند. نمونه گیری به روش در دسترس صورت گرفت و 40 نفر از این زنان که از لحاظ بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی از علایم بالینی آشکار رنج می بردند، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل جایگزین شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه بهزیستی اجتماعی کیز SWS و پرسشنامه امنیت روانی فرم کوتاه استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره با استفاده از نرم افزار آماری SPSS به انجام رسید. یافته ها حاکی از آن است که آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی به صورت معنی دار بر بهبود بهزیستی اجتماعی و امنیت روانشناختی زنان تحت پوشش اداره بهزیستی منطقه 11 تهران اثر بخش بوده است. همچنین نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد که آموزش مصون سازی در مقابل فشار روانی از میان مولفه های بهزیستی اجتماعی بر همبستگی اجتماعی، انسجام اجتماعی، مشارکت اجتماعی و پذیرش اجتماعی تاثیر گذاشته است و از میان مولفه های امنیت روانشناختی بر اطمینان به خود، سازگاری محیطی و ارتقا دید مردم نسبت به خود اثر بخش بوده است.

کلمات کلیدی:

آموزش مصون سازی، فشار روانی، بهزیستی اجتماعی، امنیت روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1131242>

