

عنوان مقاله:

قرآن کریم طیب جسم و روح بشر

محل انتشار:

همایش منطقه ای سلامت پژوهی در قرآن کریم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

فریدین مهربان - دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده بهداشت دانشگاه ع

خلاصه مقاله:

مقدمه : قرآن کریم رساترین پیام الهی برای انسانها بوده و مهمترین هدف آن هدایت بشر به سوی فلاح و رستگاری است. اسلام وجود آدمی را متشکل از دو بعد جسمانی (مادی) و روانی (غیرمادی) دانسته و سلامت هر یک را در گرو سلامت دیگری و متأثر از آن می داند. خداوند متعال در آیات نورانی کلام الله مجید، شفا بخش بودن این کتاب آسمانی را با صراحت برای مؤمنان ابراز می نماید و در آیه 82 سوره اسراء می فرماید و نزل من القران و ما هو شفاء و رحمه للمؤمنین و برای سالم ماندن جسم دستوراتی داده به گونه ای که رعایت آنها موجب جلوگیری از بیماریها می شود و البته با پیشرفت علوم پزشکی، مصالح و حکمتهای آنها نیز آشکارتر می گردد، از جمله دعوت به رعایت اعتدال در تغذیه، خوردن غذاهای پاکیزه و پرهیز از مصرف غذاهای مضر. چنانچه در آیه 24 سوره عبس خداوند متعال می فرماید فلینظر الانسان الی طعامه آدمی باید به طعامش توجه داشته و از بعد بهداشت و سلامت دقت لازم را مبذول دارد و در آیه 172 سوره بقره م یفرماید یا ایهاالدین امنوا کلوا من طیبات ما رزقناکم و اشکرو الله ان کنتم ایاه تعبدون از غذاهای پاک و پاکیزه و حلال و قابل خوردنی ها استفاده نموده و شکر نعمت های خدا را بجای آورید. و در سوره اعراف آیه 31 می فرماید کلوواشربوا ولاتسرفوا انه لایحب المسرفین از نعمت های الهی (بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید که خداوند مسرفان را دوست نمی دارد. پژوهش های انجام یافته دیگری حاکی است که آوای دلنشین قرآن کریم موجب کاهش اضطراب و استرس بیماران قبل از امور تشخیصی و درمانی، تأثیر آن در درمان ناباروری، کاهش درد قبل و بعد از اعمال جراحی و زایمان و راحتی بیشتر مادر و کوتاهی زمان انجام زایمان می شود.

کلمات کلیدی:

قرآن کریم، طیب، جسم، روح، بشر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/113135>

