

عنوان مقاله:

تأثیر معنویت بر سلامت روانی افراد و آرامش روحی و اجتماعی جامعه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

قادر قادری - استادیار گروه زبان و ادبیات عربی دانشگاه پیام نور، تهران- ایران

رقیه عظیم زاده آذر دارغلو - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه.

حمزه حاجی - استادیار گروه الهیات (علوم قرآن و حدیث) دانشگاه پیام نور، ایران- تهران

خلاصه مقاله:

بالا بردن سطح بهداشت و سلامت روانی و ارتقای آرامش روحی آحاد جامعه مهمترین و اساسیترین مسئله ی هر کشور است که باید ابعاد مختلف آن مورد اهتمام واقع گردد. وظیفه و کارکرد اصلی بهداشت و سلامت روانی، تأمین آرامش فکر و روان افراد جامعه است. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، « بهداشت روانی» ذیل مفهوم کلی بهداشت جای می گیرد و بهداشت یعنی توانایی کامل برای ایفای نقشهای اجتماعی، روانی و جسمی. (گنجی، 1386، ص 10) براین اساس، بهداشت روانی پیش زمینه ای است برای زیستن بهتر، رفاه اجتماعی و سازگاری و هم زیستی منطقی باحوادث و اتفاقات زندگی که تمام زوایای عمر آدمی از خانه تا مدرسه، دانشگاه، محیط کار و نظایر آن را شامل میشود. در جهان کنونی علیرغم پیشرفت های اقتصادی و موفقیت های چشمگیر علمی به ویژه در حوزه های روانپزشکی و روان درمانی، ملاحظه میشود که برخی از صاحب نظران، بر نیاز جامعه به معنویت، و نقش اساسی دین در بهداشت و سلامت روحی و روانی تأکید فراوان دارند و معتقدند که باورهای دینی و توکل به خدا موجب تسکین آلام و دردها و بهبودی سریعتر مشکلات روانی میگردد. خداوند متعال در قرآن کریم می فرماید: هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ...سوره ی فتح، آیه ی 4: «و کسی است که آرامش را بر دلهای مؤمنان نازل کرد تا ایمانی به ایمانشان بیفزایند»

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1131366>

