

عنوان مقاله:

آثار نماز در دین و سلامت انسان

محل انتشار:

همایش منطقه ای سلامت پژوهی در قرآن کریم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اکبر رستمی نژاد - دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده پیراپزشکی

اسیه مبارکی - دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده پیراپزشکی

خلاصه مقاله:

مطالبی که در رابطه با فواید عل می نماز گفته می شود، فقط بعد کوچکی از ابعاد متعدد نماز است. پرداختن به فواید دنیوی نماز، نباید ما را از توجه به دریاهای نور و معنویت نماز غافل کند. این مطالب فقط تأییدات علمی هستند و نباید حکایت ما مثل گروهی شود که نماز را نوعی ورزش سوئیزی تعبیر کردند و دلشان خوش بود که فلسفه نماز را می دانند. حقیقت نماز در باطن و روح او نهفته است. ولی این باطن باید در یک ظاهر و قالبی که تعیین شده تحقق پیدا کند. وقتی ظاهر نماز با روح و باطن آن آمیخته شود تأثیر خود را می گذارد. دیده شده بسیاری از مسلمانان بزرگسال که از زمان کودکی به اقامه ی نماز مشهور بوده اند، در سن پیری و با داشتن عمرهای بالا، تا حد زیادی از سلامت جسمانی و عقلی قابل قبولی برخوردارند. هدف: عبادت های اسلامی فواید جسمی روشنی برای بدن انسان دارد. این پژوهش به دنبال بیان تأثیرات مثبت حرکات نماز در چرخش خون در مغز و مقارنه ی تأثیرات نماز با تأثیر جایگزین های آن در اثر انجام ورزش است به ویژه این که انجام ورزش یکی از وسایل متعارف برای حفظ سلامتی بدن است.

کلمات کلیدی:

اسلام، سلامت انسان، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/113139>

