

## عنوان مقاله:

مروری سیستماتیک بر فارماکولوژی بالینی عسل و دیدگاه قرآن کریم در استفاده از آن

## محل انتشار:

همایش منطقه ای سلامت پژوهی در قرآن کریم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

سمیه عابدی مدیسه - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

شیمای عابدی مدیسه - دانشجوی کارشناسی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: عسل ماده شیرین طبیعی تولید شده توسط زنبورهای عسل از شهد گلها یا ترشحات بخشهای زنده گیاهان است. در قرآن کریم از عسل به عنوان موهبت الهی و شفا بخش یاد شده و حتی یک سوره به نام زنبور عسل (نحل) اختصاص یافته است. عسل اثرات فارماکولوژیک متعددی دارد و می تواند به عنوان یک ماده پیشگیری کننده و درمان کننده در بیماریها استفاده شود. بنابراین پژوهش درباره عسل می تواند کاربردهای بالینی و بهداشتی در انسان داشته باشد. در این مقاله، به فواید عسل در پزشکی مدرن و دی دگاه قرآن و بزرگان دینی ما در رابطه با استفاده از آن پرداخته می شود که هدف از آن برداشتن گامی کوچک در جهت احیاء طب اسلام می و کمک به حفظ سلامت انسان مطابق هدف دین جامع اسلام می باشد. روش کار: به منظور ارزیابی فارماکولوژی بالینی عسل، مقالات انگلیسی در بانک های اطلاعاتی، SCIENCE DIRECT, PUBMED, EMBASE, BIOMEDCENTRAL, SID و سایر کلیدی Antimicrobial, Immune system, Cardiovascular و Gastric ulcer و Honey Anti-oxidant Wound healing, Gastroenterology Cough, Impotency, Inflammation, Cancer, Eye disorders, Muscle cramps

و... و معادل فارسی آنها بازیابی شد. یافته ها: عسل غذای لذیذی است که از زنبور عسل به دست می آید و قرآن نیز بدان پرداخته است. فیه شفاء للناس خوردن عسل برای مردم شفاء است. پیامبر اسلام (ص) فرمودند لم یستشف المریض بمثل شربه العسل هیچ ماده ای، به مانند نوشیدن عسل در شفاء بیماریها مؤثر نیست، همچنین فرمودند: بر شما باد دو درمان: عسل و قرآن. واژه ی شفاء در قرآن، درباره ی خوردنی ها بکار نرفته است، مگر برای عسل دانشمندان در پژوهش ها نشان داده اند که عسل می تواند به عنوان یک ماده پیشگیری کننده و درمان کننده در بیماریها استفاده شود. عسل اثرات ضد تومور، آنتی اکسیدان، ضد التهاب، محرک سیستم ایمنی، مؤثر در بهبود زخم و اختلالات چشمی، ضد سرفه، درمان سوختگی، کاهشده کلسترول TG و LDL-C افزایش دهنده HDL-C و نیتریک اکسید (NO) پیشگیری و درمان بیماریهای گوارشی (زخم پپتیک، گاستریت گاستروانتریت و...)، ضد میکروب (آنتی بیوتی ک/آنتی ی سپتیک)، تقوی ت کننده بعد از اعمال جراحی، محافظت کننده از پلاک دندان، مفید در درمان تب یونجه و هیپاتیت، افزایش دهنده هموگلوبین خون، ضد مسمومیت الکلی حاد، پیشگیری کننده آنفولانزا و سرماخوردگی، فعال کننده دتوکسکشین کبدی، درمان کننده بیماریهای زنان (التهاب آندوسرویکس مزمن و...) و مفید در کم خوابی دارد. نتیجه گیری: پیشنهاد می گردد، جهت روشن شدن سایر خواص عسل؛ تحقیقات و کارآزمایی های بالینی بیشتری در این زمینه انجام شود. با توجه به اثرات فراوان عسل و تأکید قرآن و بزرگان دینی به استفاده از آن، این ماده شفا بخش می تواند به عنوان دارویی با بهترین نتیجه در پیشگیری و درمان بیماریها استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

عسل، فارماکولوژی، قرآن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/113155>



