

عنوان مقاله:

امیدواری و نقش آن در سلامت روانی بر اساس دعای مکارم الأخلاق

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

ناهید نصیحت - استادیار بخش زبان و ادبیات عربی، دانشگاه فرهنگیان، قم

خلاصه مقاله:

منشور انسان‌ساز « مکارم الأخلاق » علی بن الحسین علیهم السلام، الگوی کامل تربیتی به شـمار مـیرود که همه جنبه های مادی و معنوی مورد نیاز بشر را در خود نهفته است. «امیـدواری»، بـه عنـوان یکـی از محورهای مهم و مؤثر بر سلامت معنوی و روانی که نقش مهمی در پویایی انسان ایفا می‌کند، و نیـز بـه عنوان یک شاخص اساسی در دستیابی به آرامش درونی انسان، در این گنجینه مطرح شده است. پژوهش حاضر با هدف تبیین اهمیت کارکرد این واژه در سلامت روانی و معنوی انسان، با روش توصیفی - تحلیلی به استخراج و شرح این اصل در منشور گران سنگ امام سجاد علیه السلام پرداخته است. یافته های تحقیق نشان می‌دهد که «امیدواری» از نگاه امام بیشترین نمود عینی را در سه فراز پانزدهم، بیستم و هشتم دارد و در دو مقوله مهم می‌گنجد: امید به خدا هنگام غم و مصیبت و محرومیت؛ و دیگری امید به آموزش و بخشایش و رحمت خداوند متعال. این نوع امیـد داشـتن، عـلاوه بر اینکه از ارزشهای مهم اسلام است، باعث به فعلیت درآمدن خواسته های بشری و به تکامل رسـیدن انسـان مـی شود.

کلمات کلیدی:

مکارم الأخلاق، سلامت روانی، امیدواری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1131551>

