

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان فراشناختی بر کاهش اجتناب تجربی، تجارب تجزیه ای و ناامیدی در افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره و آموزش علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نغمه ناصحی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربیت جام

امیلیا تاتاری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، موسسه آموزش عالی بهار، مشهد

ناصر کریمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه فردوسی، مشهد

محسن ناظمی - دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

اختلال استرس پس از سانحه یکی از فراگیرترین اختلالات پس از وقوع حوادث آسیب زا است. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان فراشناختی بر کاهش اجتناب تجربی، تجارب تجزیه ای و ناامیدی در اختلال استرس پس از سانحه انجام شد. جامعه آماری شامل افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه مراجعه کننده به بیمارستان ابن سینای شهر مشهد بود که از میان آنها تعداد 24 نفر به شیوه ی داوطلبانه انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (هر گروه 12 نفر). گروه آزمایش طی ده جلسه درمان فراشناختی را دریافت کردند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند و در لیست انتظار قرار گرفتند. متغیرهای وابسته در دو نوبت پیش آزمون و پس آزمون به وسیله ی پرسشنامه پذیرشو عمل، مقیاس ناامیدی بک و مقیاس تجارب تجزیه ای مورد اندازه گیری قرار گرفتند. تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس نشان داد که با کنترل اثرات پیش آزمون، درمان فراشناختی اثر معناداری بر کاهش اجتناب تجربی، تجارب تجزیه ای و ناامیدی در اختلال استرس پس از سانحه داشت.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، اجتناب تجربی، تجارب تجزیه ای، ناامیدی، اختلال استرس پس از سانحه، جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1134505>

